

CIENCIAMATRIA

Revista Interdisciplinaria de Humanidades, Educación, Ciencia y Tecnología

Año X. Vol. X. N°2. Edición Especial II. 2024

Hecho el depósito de ley: pp201602FA4721

ISSN-L: 2542-3029; ISSN: 2610-802X

Instituto de Investigación y Estudios Avanzados Koinonía. (IIEAK). Santa Ana de Coro. Venezuela

Samira Anthonella Andrade-Vélez; Mariela Isabel Condo-Velastegui; Jairo Paul Cordovilla-Villacis; Adriano Tello-Velastegui

[DOI 10.35381/cm.v10i2.1480](https://doi.org/10.35381/cm.v10i2.1480)

Tratamiento intensivo y mejora nutricional para personas con adicciones

Intensive treatment and nutritional improvement for people with addictions

Samira Anthonella Andrade-Vélez

samiraaav94@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0009-0002-3441-3279>

Mariela Isabel Condo-Velastegui

marielaicv63@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0000-0002-2733-9368>

Jairo Paul Cordovilla-Villacis

jairocv56@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0009-0000-6840-2645>

Adriano Israel Tello-Velastegui

docentetp01@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0009-0004-1706-6177>

Recibido: 15 de mayo 2024

Revisado: 15 de junio 2024

Aprobado: 15 de septiembre 2024

Publicado: 01 de octubre 2024

Samira Anthonella Andrade-Vélez; Mariela Isabel Condo-Velastegui; Jairo Paul Cordovilla-Villacis; Adriano Tello-Velastegui

RESUMEN

El objetivo de la presente investigación fue proponer un tratamiento intensivo y mejora nutricional para personas con adicciones en la Provincia de Tungurahua, Ciudad Ambato, Ecuador. La investigación fue descriptiva y la técnica utilizada fue la encuesta y como instrumento aplicado un cuestionario de once preguntas abiertas. Los resultados del estudio revelaron un panorama preocupante en lo que respecta a la prevalencia de adicciones en la provincia de Tungurahua. Una proporción significativa de los encuestados indicó tener un familiar o amigo con problemas de adicciones, lo que representa un índice considerablemente alto y evidencia la necesidad urgente de implementar estrategias efectivas para abordar esta problemática. En conclusión, el presente estudio enfoca a la nutrición y a la gastronomía como un eje fundamental para el bienestar físico y mental de las personas con adicciones, la cual gracias a evidentes estudios debe ser lo más agradable posible para mantenerlos felices.

Descriptores: Tratamiento; nutrición; adicción a las drogas; comida; rehabilitación médica. (Tesauro UNESCO).

ABSTRACT

The objective of this research was to propose an intensive treatment and nutritional improvement for people with addictions in the Province of Tungurahua, Ciudad Ambato, Ecuador. The research was descriptive and the technique used was the survey and as an instrument applied a questionnaire with eleven open questions. The results of the study revealed a worrying panorama regarding the prevalence of addictions in the province of Tungurahua. A significant proportion of those surveyed indicated having a family member or friend with addiction problems, which represents a considerably high rate and shows the urgent need to implement effective strategies to address this problem. In conclusion, this study focuses on nutrition and gastronomy as a fundamental axis for the physical and mental well-being of people with addictions, which, thanks to evident studies, must be as pleasant as possible to keep them happy.

Descriptors: Treatment; nutrition; drug addiction; food; medical rehabilitation. (UNESCO Thesaurus).

Samira Anthonella Andrade-Vélez; Mariela Isabel Condo-Velastegui; Jairo Paul Cordovilla-Villacis; Adriano Tello-Velastegui

INTRODUCCIÓN

Es una realidad el índice en aumento de consumo de drogas a nivel nacional; según la secretaria de Seguridad del Municipio de Quito, la tasa de consumo de drogas en Ecuador ha aumentado en un 11,41% entre 2015 y 2023 (Guadamud, 2023). Es así que surge la necesidad de más centros de rehabilitación: Un estudio del MSP evidenció un déficit de centros de rehabilitación, especialmente en la Sierra central (Ministerio de Salud Pública del Ecuador, 2022).

La importancia de la alimentación en la recuperación surge de un estudio de FORUM demostró que una dieta saludable mejora el estado físico y mental de los pacientes con adicciones (Ces, 2023). El estado nutricional del paciente va en íntima relación con la dieta consumida por lo cual hay que tener un especial cuidado en el diseño de los menús para personas con adicciones según Cedeño Chuquin (2019)

Las adicciones a sustancias psicoactivas constituyen un problema de salud pública de gran magnitud en la provincia de Tungurahua-Ambato, Ecuador. Según el estudio " Factores de riesgo en el consumo de sustancias estupefacientes y psicotrópicas en adolescentes de colegios urbanos de la Provincia de Tungurahua " realizado por la Universidad Técnica de Ambato (Viteri, 2010), las sustancias más consumidas por los estudiantes de la provincia son: alcohol, tabaco y marihuana. La investigación encontró que el consumo de drogas se inicia a muy temprana edad siendo la edad de mayor consumo de 12 a 16 años. La prevalencia de consumo de drogas es mayor en hombres que en mujeres, y aumenta con la edad; el Ministerio de Salud reportó que más de 94.000 personas ingresaron a emergencias por consumo de drogas y más de 59.000 personas reincidieron (Primicias, 2024).

En definitiva, la provincia de Tungurahua presenta una oportunidad para la implementación de un centro de rehabilitación integral que aborde las necesidades físicas, mentales y sociales de las personas con adicciones, con énfasis en la alimentación como parte fundamental del proceso de recuperación.

El consumo de drogas tiene un impacto negativo en la salud, la educación, la seguridad y la economía de la provincia. Las personas con adicciones son más

Samira Anthonella Andrade-Vélez; Mariela Isabel Condo-Velastegui; Jairo Paul Cordovilla-Villacis; Adriano Tello-Velastegui

propensas a sufrir problemas de salud física y mental, a tener dificultades en el trabajo o en la escuela, y a cometer delitos. Existen diferentes enfoques terapéuticos para el tratamiento de las adicciones. Los más utilizados son los programas de 12 pasos, la terapia cognitivo-conductual, la terapia familiar y la terapia individual (Sánchez, 2023).

El presente proyecto tiene como objetivo implementar programas de tratamiento intensivo y mejora nutricional para personas con adicciones en la provincia de Tungurahua, ciudad Ambato. El programa ofrecerá un tratamiento integral y personalizado que se adapte a las necesidades de cada persona.

El proyecto se basa en la evidencia científica disponible sobre el tratamiento de las adicciones. Se utilizarán intervenciones basadas en evidencia científica para el tratamiento de la adicción.

El proyecto espera contribuir a la reducción del consumo de drogas en la provincia de Tungurahua, a la mejora de la calidad de vida de las personas con adicciones y a la reinserción social de las mismas.

El programa busca una rehabilitación integral del ser humano con el bienestar nutricional y emocional. La empresa se compromete a proporcionar un ambiente acogedor y terapéutico donde los pacientes puedan sanar tanto física como emocionalmente, adopten nuevos hábitos como una dieta alimenticia saludable, y una mejora continua en el ser humano y la tranquilidad para sus seres queridos.

La provincia de Tungurahua enfrenta una alta tasa de consumo de drogas, especialmente en jóvenes. Las adicciones generan un impacto negativo en la salud pública, la seguridad ciudadana y el desarrollo social. A pesar de esto, existe una limitada oferta de programas integrales y enfoque en la nutrición, lo que limita el acceso a tratamiento para la mayoría de la población. Este proyecto busca disminuir las tasas de adicción y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas a través de programas de tratamiento intensivo y mejora nutricional.

Se espera que el proyecto contribuya a la disminución de las tasas de adicción, mejore la calidad de vida de las personas afectadas y fortalezca el sistema de salud

Samira Anthonella Andrade-Vélez; Mariela Isabel Condo-Velastegui; Jairo Paul Cordovilla-Villacis; Adriano Tello-Velastegui

pública. Además, se busca combatir la estigmatización social hacia las personas con adicciones y promover su reinserción social. La sostenibilidad del proyecto estará garantizada por la búsqueda de financiamiento de diferentes fuentes, el establecimiento de alianzas estratégicas y la promoción de la participación comunitaria. En correspondencia con lo antes expresado surge esta investigación que tiene como objetivo proponer un tratamiento intensivo y mejora nutricional para personas con adicciones en la Provincia de Tungurahua, Ciudad Ambato, Ecuador.

Droga

Son todas aquellas sustancias químicas de origen natural, sintético o semi-sintético que, al ser ingeridas por una persona, pueden producir cambios fisiológicos, psicológicos o de la conducta a través de la habituación y la dependencia. Las drogas y su uso afectan directa o indirectamente, a la sociedad, las familias y los propios individuos que los consumen, con costos no solo económicos, también emocionales y de calidad de vida para estas personas (OPS, 2003).

Drogadicción

La drogadicción es considerada una enfermedad crónica del cerebro, a menudo con recaídas, caracterizada por la búsqueda y el consumo compulsivo de drogas a pesar de las consecuencias nocivas para la persona adicta y para los que le rodean. En el caso de la mayoría de las personas la decisión inicial de tomar drogas es voluntaria, con el tiempo, los cambios que ocurren en el cerebro pueden afectar a la persona consumidora de modo que no pueda resistir el impulso intenso de consumir cierta o ciertas drogas (OMS, 2007).

Drogo- dependencia

La drogadicción es una enfermedad compleja que se caracteriza por el deseo incontrolable, la búsqueda y el consumo compulsivo, actividad en la cual las personas persisten a pesar de las consecuencias tan negativas (Klingeman, 2009).

Samira Anthonella Andrade-Vélez; Mariela Isabel Condo-Velastegui; Jairo Paul Cordovilla-Villacis; Adriano Tello-Velastegui

La adicción es parecida a otras enfermedades, como las enfermedades del corazón, ambas interrumpen el funcionamiento normal y saludable del órgano subyacente, tienen serias consecuencias dañinas, son prevenibles, tratables y, si no se tratan, pueden durar toda la vida (OPS, 2005). A menudo la adicción implica no solamente la necesidad compulsiva de consumir la droga, sino también consecuencias que conllevan grandes repercusiones. Por ejemplo, el abuso de drogas y la adicción aumentan el riesgo de desarrollar muchas otras enfermedades mentales y físicas asociadas a una manera de vivir marcada por el abuso de drogas o los efectos tóxicos de las mismas (Klingeman, 2009).

Existe suficiente información epidemiológica para sostener que los adolescentes son vulnerables al consumo de sustancias legales, ilegales y drogas médicas dado que su identidad se encuentra en un estadio de formación, además de la marcada fluctuación de estados de ánimo que los sensibiliza al uso experimental y recreativo. Por otra parte, el consumo de drogas en adultos es muy elevado debido a tener mayor acceso a estas (Fernández, 2009).

La adicción al alcohol, la nicotina y a las sustancias ilegales cuesta a los países latinoamericanos más de 500 mil millones de dólares al año, si se suma su impacto médico, económico, penal y social. Cada año, el abuso de drogas ilícitas y del alcohol contribuye a la muerte de más de 100 mil latinos, mientras que el tabaco está vinculado a alrededor de 440 mil muertes anuales (OPS, 2005).

Desintoxicación

Sustancia psicoactiva: entendido como procedimiento clínico, proceso de retirada (abstinencia) de la sustancia que se lleva a cabo de forma segura y eficaz, de manera que se reducen al mínimo los síntomas de la abstinencia. Las instalaciones en las que se lleva a cabo reciben varios nombres, como centro o unidad de desintoxicación y centro de rehabilitación. Normalmente, al comienzo de la desintoxicación la persona presenta síntomas clínicos desintoxicación o de abstinencia. Los procedimientos de desintoxicación pueden o no implicarla

Samira Anthonella Andrade-Vélez; Mariela Isabel Condo-Velastegui; Jairo Paul Cordovilla-Villacis; Adriano Tello-Velastegui

administración de medicamentos. Cuando es así, el medicamento administrado suele ser un fármaco que tiene tolerancia y dependencia cruzadas con la sustancia tomada por el paciente. Se calcula la dosis para aliviar el síndrome de abstinencia sin inducir intoxicación y se va retirando gradualmente conforme el paciente se recupera (Kkosla,1967). La desintoxicación como procedimiento clínico exige la supervisión del paciente hasta que se recupera completamente de la intoxicación o del síndrome de abstinencia física (OPS, 2003).

Deshabitución

La deshabitución es la superación o remisión de la dependencia psicológica y las secuelas psicopatológicas, relacionales y sociales derivadas de una vida adictiva, procurando capacitar para evitar futuras recaídas, trabajando la maduración psicológica e interviniendo sobre las posibles complicaciones psicopatológicas asociadas, El programa de deshabitución "Spiral" utilizado en una unidad de terapia que lleva el mismo nombre (España), consiste en un complejo y progresivo plan de actividades y actuaciones psicoterapéuticas y socio terapéuticas extensivas sobre todo al paciente, pero también y en la medida de lo posible a la familia, pareja y allegados (Kkosla,1967).

MÉTODO

Descriptiva: el objetivo de este tipo de investigación es únicamente establecer una descripción lo más completa posible de un fenómeno, situación o elemento concreto, sin buscar ni causas ni consecuencias de éste. Mide las características y observa la configuración y los procesos que componen los fenómenos, sin pararse a valorarlos. La técnica aplicada fue una encuesta la cual se realizó a personas hombres y mujeres mayores de edad entre 18 y 65 años. El instrumento fue el cuestionario; el cual consta de 11 preguntas abiertas, cerradas y de selección múltiple las cuales se aplicaron a 240 personas que son el resultado del cálculo de la muestra.

Samira Anthonella Andrade-Vélez; Mariela Isabel Condo-Velastegui; Jairo Paul Cordovilla-Villacis; Adriano Tello-Velastegui

RESULTADOS

Los resultados del presente estudio se encuentran en concordancia con investigaciones previas realizadas en Ambato y Ecuador sobre la prevalencia de adicciones y la necesidad de implementar estrategias efectivas para su tratamiento.

Un estudio realizado en Ambato en 2021 sobre “Consumo y prevención de drogas en jóvenes de 12 a 18 años en las unidades educativas del distrito 18D01 del cantón Ambato” reveló que el 35,39% de la población ambateña entre 12 y 18 años consume sustancias psicoactivas, de las cuales el alcohol y el tabaco son las más comunes. A nivel nacional, una investigación realizada por el Ministerio de Salud Pública en 2022 encontró que el 25% de la población ecuatoriana entre 18 y 65 años presenta algún tipo de trastorno por consumo de sustancias psicoactivas.

Estos estudios previos corroboran la necesidad urgente de implementar estrategias efectivas para abordar la problemática de las adicciones en Ambato y Ecuador, y resaltan la viabilidad del Plan Estratégico con Programas de Tratamiento Intensivo y Mejora Nutricional propuesto en este estudio.

El presente estudio se enfocó en analizar la viabilidad de implementar un Plan Estratégico con Programas de Tratamiento Intensivo y Mejora Nutricional para Personas con Adicciones en la Provincia de Tungurahua, Ciudad Ambato. La investigación se basó en una encuesta realizada a una muestra representativa de la población ambateña, con el objetivo de evaluar la necesidad, aceptación y disposición a pagar por dicho servicio.

Los resultados del estudio revelaron un panorama preocupante en lo que respecta a la prevalencia de adicciones en la provincia de Tungurahua. Un 42% de los encuestados indicó tener un familiar o amigo con problemas de adicciones, lo que representa un índice considerablemente alto y evidencia la necesidad urgente de implementar estrategias efectivas para abordar esta problemática.

En cuanto a la aceptación del plan estratégico, la encuesta arrojó resultados positivos. El 87% de los encuestados manifestó estar de acuerdo con la implementación de una clínica especializada en el tratamiento de adicciones,

Samira Anthonella Andrade-Vélez; Mariela Isabel Condo-Velastegui; Jairo Paul Cordovilla-Villacis; Adriano Tello-Velastegui

mientras que el 92% expresó su apoyo a la inclusión de programas de mejora nutricional guiados por un chef profesional.

Respecto a la disposición a pagar por el servicio, el 78% de los encuestados indicó estar dispuesto a recomendar la clínica a sus familiares o amigos con problemas de adicciones. Además, el 65% se mostró dispuesto a pagar entre 650 y 700 dólares por un programa de tratamiento completo, lo que abre la posibilidad de un modelo de negocio sostenible.

En cuanto a la preferencia por el tipo de servicio, el 62% de los encuestados manifestó su preferencia por un servicio individualizado o personalizado, lo que resalta la importancia de adaptar los programas de tratamiento a las necesidades específicas de cada paciente.

El estudio confirma la necesidad urgente de implementar estrategias efectivas para abordar la problemática de las adicciones en la provincia de Tungurahua. La alta prevalencia de adicciones entre la población, junto con el índice considerable de personas que conocen a alguien con este tipo de problemas, evidencia la demanda existente para este tipo de servicios.

Los resultados demuestran una alta aceptación del plan estratégico por parte de la población ambateña. La disposición a recomendar la clínica y a pagar por el servicio indica una viabilidad económica y social del proyecto.

El apoyo a la inclusión de programas de mejora nutricional guiados por un chef profesional evidencia la comprensión de la importancia de la nutrición en el proceso de recuperación de las adicciones.

CONCLUSIONES

De acuerdo con el objetivo general de establecer un centro de rehabilitación con programas nutricionales en la ciudad de Ambato. En concordancia con las encuestas y al análisis del mercado, el análisis del VAN y TIR, existe la oportunidad y viabilidad de desarrollar servicios de calidad dirigidos a personas con adicciones de la ciudad de Ambato, el cual ofrece mejorar su calidad de vida, física, mental y nutricional con

Samira Anthonella Andrade-Vélez; Mariela Isabel Condo-Velastegui; Jairo Paul Cordovilla-Villacis; Adriano Tello-Velastegui

un trato amable, rodeados de espacios cómodos y áreas amigables con el medio ambiente brindando tranquilidad y confianza a sus familiares.

El centro de rehabilitación que se propone implementar será el primero dentro de la ciudad, dotado de instalaciones en un medio ambiente natural y un equipo que velará por los cuidados en el área nutricional, médica, física cognitiva y social.

El segmento de mercado al cual se enfoca el estudio de investigación se encuentra en crecimiento debido a que lamentablemente la población de personas con adicciones se encuentra en un crecimiento y eso hace que existan más oportunidades de negocio.

El presente estudio enfoca a la nutrición y a la gastronomía como un eje fundamental para el bienestar físico y mental de las personas con adicciones, la cual gracias a evidentes estudios debe ser lo más agradable posible para mantenerlos felices.

Se puede concluir que gracias a las estrategias de marketing planeadas se podrá alcanzar los objetivos meta y de esta manera el proyecto tendrá un alcance significativo dentro de la ciudadanía el cual generará contenido que cuente lo que ofrece el centro para de esta manera atraer clientes que requieran de nuestros servicios.

FINANCIAMIENTO

No monetario.

AGRADECIMIENTOS

Gracias a todas las personas que brindaron sus valiosas contribuciones para la ejecución de la presente investigación.

REFERENCIAS CONSULTADAS

Ces, A. (2023). La Nutrición como Parte del Tratamiento. [Nutrition as Part of Treatment]. *FORUM*. <https://n9.cl/nuo0b>

Samira Anthonella Andrade-Vélez; Mariela Isabel Condo-Velastegui; Jairo Paul Cordovilla-Villacis; Adriano Tello-Velastegui

Cedeño Chuquin, M. (2019). Estado nutricional de pacientes adultos en desintoxicación de estupefacientes en relación con la dieta consumida. Centro rehabilitación José martin 2018. [Nutritional status of adult patients undergoing narcotic detoxification in relation to the diet consumed. José martin rehabilitation center 2018]. (Tesis de pregrado) Universidad Tecnica Del Norte. <https://n9.cl/o1ypb>

Fernández L. (2009). Manual de antropometría para la evaluación del estado nutricional en el adulto Ciudad de México. [Anthropometry manual for the evaluation of nutritional status in adults Mexico City]. Universidad Iberoamericana Ciudad de México. Departamento de Salud. Clínica de Nutrición.

Guadamud, L. M. (2023). El consumo de drogas en Ecuador, por encima del promedio en Latinoamérica. [Drug consumption in Ecuador, above the average in Latin America]. <https://n9.cl/a13l7>

Klingemann H. (2009). Drug Treatment Systems in an International Perspective. *European Addiction Research Journal*, 5(3).

Khosla, T. (1967). Indices of obesity derived from body weight and height. *Brit. J. Prev. Soc. Med.* 122-128.

Ministerio de Salud Pública del Ecuador. (2022). Subsecretaría Nacional de Provisión de Servicios de Salud. [National Undersecretary of Health Services Provision]. *Informe técnico de evaluación plan nacional estratégico de salud mental 2014-201*. <https://n9.cl/uefi2j>

OPS. (2005). Programa Mundial de Alimentos. Estado nutricional, de alimentación condiciones de salud de la población desplazada por la violencia en seis subregiones del país Bogotá. [World Food Programme. Nutritional status, food conditions, health conditions of the population displaced by violence in six subregions of the country Bogotá]. Organización Panamericana de la Salud.

OPS. (2003). Parte A: Módulos de Valoración Clínica. Módulo 5: Valoración Nutricional del Adulto Mayor. [Part A: Clinical Assessment Modules. Module 5: Nutritional Assessment of the Elderly]. Washington: Organización Panamericana de la Salud.

OMS. (2007). La desviación estándar de los valores Z antropométricos como instrumento de evaluación de la calidad de los datos a partir de los patrones de crecimiento de la OMS de 2006: análisis interpaíses. [Standard deviation of

CIENCIAMATRIA

Revista Interdisciplinaria de Humanidades, Educación, Ciencia y Tecnología

Año X. Vol. X. N°2. Edición Especial II. 2024

Hecho el depósito de ley: pp201602FA4721

ISSN-L: 2542-3029; ISSN: 2610-802X

Instituto de Investigación y Estudios Avanzados Koinonía. (IIEAK). Santa Ana de Coro. Venezuela

Samira Anthonella Andrade-Vélez; Mariela Isabel Condo-Velastegui; Jairo Paul Cordovilla-Villacis; Adriano Tello-Velastegui

anthropometric Z values as a data quality assessment tool based on the 2006 WHO growth patterns: intercountry analysis]. <http://www.who.int/bulletin/volumes/85/6/06-034421-ab/es/>

PRIMICIAS. (2024). Tabla de consumo de drogas tiene los días contados, anuncia el Gobierno. [Drug consumption table has its days numbered, announces the Government]. <https://n9.cl/hwsfl>

Sánchez, E. (2023). Los 12 pasos AA, el programa para la recuperación de adicciones. [The 12 AA steps, the addiction recovery program]. <https://n9.cl/lhddu>

Viteri, C. (2010). Factores de riesgo en el consumo de sustancias estupefacientes y psicotrópicas en adolescentes de colegios urbanos de la Provincia de Tungurahua. [Risk factors in the consumption of narcotic and psychotropic substances in adolescents from urban schools in the Province of Tungurahua]. *Investigación y Desarrollo*, 2(4), 47-55. <https://n9.cl/14cj8>